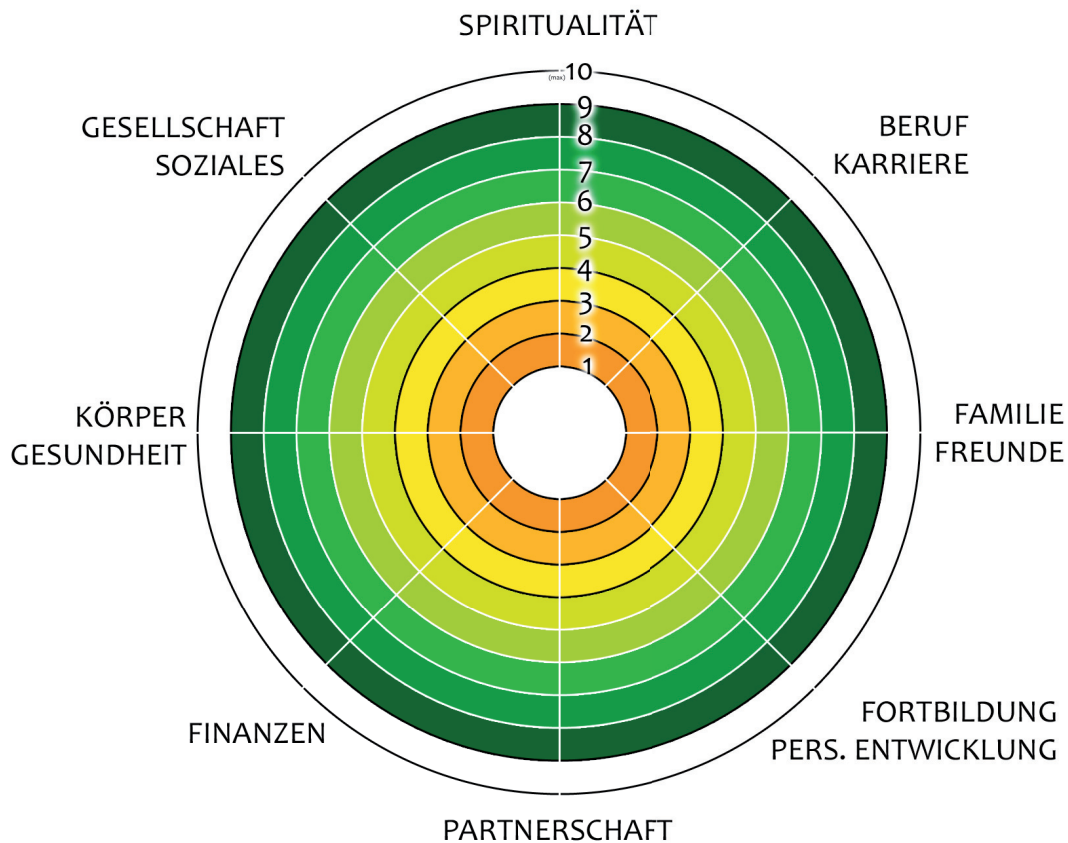
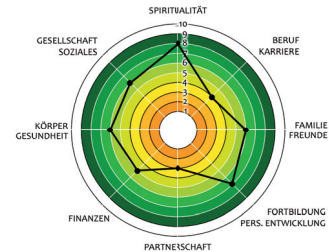




DAS LEBENSRAD

Das Lebensrad dient der Analyse der persönlichen Lebenssituation. Wie im Beispiel rechts ersichtlich, werden für jede Kategorie Punkte vergeben. Diese Punkte werden dann miteinander verbunden. Versuchen Sie dabei nicht zusehr logisch zu denken, hören Sie auf Ihr Gefühl. Der erste Impuls sollte dabei gewertet werden.



Stellen Sie sich nun vor, das von Ihnen gezeichnete Rad müsste sich drehen können, würden Sie dabei auf der Straße gut vorwärts kommen? Wenn es ein Rad ist, das enorme Erschütterungen verursacht, dann sollten Sie sich die Bereiche, die nachhinken mal anschauen. Wenn Sie einen Teil davon zum positiven verändern, können sich auch andere Bereiche zum positiven hin entwickeln. Falls Ihr Rad zwar rund, aber sehr klein ist, kommen Sie natürlich nur langsam voran, Sie schöpfen dabei nicht Ihr volles Potential aus.